

**АВТОНОМНАЯ КОММЕРЧЕСКАЯ ОРГАНИЗАЦИЯ
ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ
«КОЛЛЕДЖ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА, СОВРЕМЕННЫХ
ТЕХНОЛОГИЙ»**

ФОНД ОЦЕНОЧНЫХ СРЕДСТВ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

ОП.08 Основы антидопингового обеспечения

Специальность

49.02.03 Спорт

Квалификация

Тренер по виду спорта

Грозный – 2026г.

ПАСПОРТ

ФОНДА ОЦЕНОЧНЫХ СРЕДСТВ ПО УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЕ

ОП.08 Основы антидопингового обеспечения

№ п/п	Контролируемые разделы (темы) дисциплины	Код контролируемой компетенции	Наименование оценочного средства	
1.	Введение в допинговую тему	ПК 1.1. ПК 1.2. ПК 1.5. ПК 1.8. ПК 1.9. ПК 1.10. ПК 2.1. ПК 3.1.; ПК 3.5. ОК 01. - ОК 06. ОК 08	Зачет/Экзамен	1-я текущая аттестация
2.	Основные понятия темы «Допинг»			2-я текущая аттестация
3.	Причины и последствия применения допинга			
4.	Цели и задачи борьбы с допингом. Международно-правовая и национальная система противодействия допингу в спорте			
5.	Процедура допинг-контроля. Нарушения антидопинговых правил			

ПРИМЕРНЫЙ ПЕРЕЧЕНЬ ОЦЕНОЧНЫХ СРЕДСТВ

№ п/п	Наименование оценочного средства	Краткая характеристика оценочного средства	Представление оценочного средства в фонде
1.	<i>1-я и 2-я текущая аттестация</i>	Средства контроля усвоения учебного материала в виде тестирования обучающихся	Комплект тестов по вариантам к аттестациям
2.	<i>Экзамен</i>	Итоговая форма оценки знаний	Комплект тестов по вариантам К экзамену

Образец билета к 1-ой текущей аттестации
Тест
по ОП.08 Основы антидопингового обеспечения
I-аттестация

Вариант №__

ФИО _____ группа _____ Дата _____

№ вопроса	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Ответ										

Вариант №1

1. Какая организация является главным координатором борьбы с допингом в мировом спорте?

- А) Международный олимпийский комитет (МОК)
- Б) Всемирное антидопинговое агентство (WADA/ВАДА)
- В) Международная федерация футбола (FIFA)

2. В каком году был впервые принят Всемирный антидопинговый кодекс?

- А) В 2000 году
- Б) В 2003 году
- В) В 2005 году

3. Что понимается под «Запрещенным списком»?

- А) Перечень спортсменов, уличенных в применении допинга
- Б) Международный стандарт, определяющий субстанции и методы, запрещенные в спорте
- В) Список разрешенных фармакологических препаратов

4. Кто имеет право проводить допинг-тестирование спортсмена?

- А) Только врач спортивной команды
- Б) Только сотрудники правоохранительных органов
- В) Специально обученные инспекторы антидопинговых организаций

5. В какое время может быть проведено внесоревновательное тестирование спортсмена?

- А) Только в утренние часы
- Б) В любое время без предварительного уведомления
- В) Только в период сборов и соревнований

6. Что такое ТИ (TUE) в антидопинговых правилах?

- А) Техническая инструкция по применению спортивного инвентаря
- Б) Разрешение на терапевтическое использование запрещенной субстанции
- В) Тренировочный индивидуальный план

7. Какой минимальный срок дисквалификации предусмотрен за первое серьезное нарушение антидопинговых правил (применение анаболических стероидов)?

- А) 6 месяцев
- Б) 2 года
- В) 4 года

8. Что такое биологический паспорт спортсмена?

- А) Медицинская карта спортсмена
- Б) Электронный документ с фотографией
- В) Метод мониторинга биологических параметров для выявления следствий применения допинга

9. Какова ответственность спортсмена за отказ от прохождения допинг-контроля?

- А) Предупреждение
- Б) Дисквалификация
- В) Денежный штраф

10. Какую информацию спортсмен обязан предоставлять в системе ADAMS?

- А) Сведения о доходах
- Б) Данные о местонахождении для внесоревновательного тестирования
- В) План тренировок на сезон

Вариант №2

1. Какая российская организация является Национальной антидопинговой организацией?

- А) Министерство спорта РФ
- Б) Российское антидопинговое агентство (РУСАДА)
- В) Олимпийский комитет России

2. Что понимается под субстанцией, запрещенной только в соревновательный период?

- А) Вещество, которое нельзя применять никогда
- Б) Вещество, запрещенное к применению в любое время
- В) Вещество, запрещенное только во время соревнований, но разрешенное вне их

3. Какая максимальная продолжительность хранения допинг-проб для возможной перепроверки?

- А) 5 лет
- Б) 10 лет
- В) Бессрочно

4. Кто несет ответственность за запрещенную субстанцию, обнаруженную в пробе спортсмена?

- А) Только врач команды
- Б) Только тренер
- В) Спортсмен

5. Что относится к нарушениям антидопинговых правил?

- А) Только применение запрещенных субстанций
- Б) Только отказ от тестирования
- В) Любое из одиннадцати нарушений, включая обладание запрещенными субстанциями и соучастие

6. Какова ответственность за употребление допинга для спортсмена, дисквалифицированного пожизненно?

- А) Запрет на участие в соревнованиях любого рода
- Б) Запрет только на Олимпийские игры
- В) Запрет на участие в коммерческих стартах

Вариант №1

1. Что понимается под термином «допинг» в спорте?

- А) Любые витамины и пищевые добавки
- Б) Совершение одного или нескольких нарушений антидопинговых правил
- В) Только инъекционные препараты

2. Какая субстанция относится к классу «анаболические стероиды»?

- А) Амфетамин
- Б) Тестостерон и его аналоги
- В) Фуросемид

3. Что такое «система ADAMS»?

- А) Программа для составления расписания тренировок
- Б) Всемирная антидопинговая система управления информацией для отслеживания местонахождения спортсменов
- В) База данных спортивных рекордов

4. В каком документе содержится перечень запрещенных субстанций и методов?

- А) Всемирный антидопинговый кодекс
- Б) Запрещенный список ВАДА
- В) Международная конвенция ЮНЕСКО

5. Какая ответственность наступает за нарушение антидопинговых правил тренером?

- А) Только моральная
- Б) Дисквалификация и запрет на профессиональную деятельность
- В) Только денежный штраф

6. Что такое «кровавый допинг»?

- А) Прием витаминов группы В
- Б) Использование аутологичной или гомологичной крови для улучшения транспорта кислорода
- В) Переливание плазмы после травмы

7. Каковы последствия обнаружения мочегонного средства (диуретика) в пробе спортсмена?

- А) Не считается нарушением
- Б) Рассматривается как отдельное нарушение или как маскирующее средство
- В) Только предупреждение

8. В течение какого времени спортсмен должен предоставить информацию о своем местонахождении на каждый день квартала?

- А) Еженедельно
- Б) Ежеквартально (до начала квартала)
- В) Ежедневно по телефону

9. Что является основанием для сокращения срока дисквалификации?

- А) Хорошее поведение
- Б) Предоставление существенной помощи в расследовании
- В) Высокие спортивные результаты

10. Какой класс веществ запрещен как в соревновательный, так и во внесоревновательный период?

- А) Только стимуляторы
- Б) Анаболические агенты, пептидные гормоны, бета-2-агонисты и др.
- В) Только наркотики

Вариант №2

1. Кто подписывает форму согласия спортсмена на обработку персональных данных при допинг-контроле?

- А) Только тренер
- Б) Сам спортсмен
- В) Врач команды

2. Что понимается под «местонахождением» спортсмена для целей тестирования?

- А) Страна проживания
- Б) Конкретное место (адрес) для каждого дня с указанием времени
- В) Город, где проходят соревнования

3. Какая организация разрабатывает и утверждает Запрещенный список?

- А) Международный олимпийский комитет
- Б) Всемирное антидопинговое агентство (ВАДА)
- В) Правительство РФ

4. Что такое «биологический паспорт спортсмена»?

- А) Медицинская карта
- Б) Электронный документ, удостоверяющий личность
- В) Метод непрямого выявления применения допинга через мониторинг биологических параметров

5. Какое минимальное количество нарушений правил доступности для тестирования в течение 12 месяцев приводит к дисквалификации?

- А) Одно нарушение
- Б) Три нарушения
- В) Пять нарушений

6. В течение какого времени спортсмен обязан явиться на пункт допинг-контроля после получения уведомления?

- А) В течение 30 минут
- Б) В течение 1 часа
- В) В любое время до конца дня

7. Что понимается под «субстанциями особого риска» в антидопинговых правилах?

- А) Запрещенные вещества, требующие особого контроля
- Б) Лекарства, продающиеся без рецепта
- В) Витамины

8. Какая ответственность предусмотрена за употребление кокаина в соревновательный период?

- А) Предупреждение
- Б) Дисквалификация (до 4 лет)
- В) Только денежный штраф

9. Что должен сделать спортсмен при изменении запланированного местонахождения?

- А) Ничего не делать
- Б) Обновить информацию в системе ADAMS
- В) Сообщить тренеру

10. Какое вещество относится к классу «пептидные гормоны»?

- А) Кофеин

- Б) Эритропоэтин (ЭПО)
В) Креатин

Критерии оценивания текущей аттестации:

Количество вопросов	Оценка	
10	5	аттестован
8-9	4	
5-7	3	
0-4	2	не аттестован

Аттестован - выставляется обучающемуся, ответившему правильно на 5-10 вопросов.

Не аттестован - выставляется обучающемуся, который ответил на 4 и менее вопросов.

Отлично - выставляется обучающемуся, ответившему на 10 вопросов.

Хорошо - выставляется обучающемуся, ответившему на 8-9 вопросов.

Удовлетворительно - выставляется обучающемуся, ответившему на 5-7 вопросов.

Ключи к тесту

№ п/п	Вариант № 1	Вариант № 2
1	Б	Б
2	Б	Б
3	Б	Б
4	Б	В
5	Б	Б
6	Б	Б
7	Б	Б
8	Б	Б
9	Б	Б
10	Б	Б

Образец билета к зачету

Тест
по ОП.05 «Основы педагогики»
Зачет
Вариант №__

ФИО _____ группа _____ Дата _____

№ вопроса	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Ответ										
№ вопроса	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
Ответ										

Вариант №1

1. Какой нормативный документ устанавливает единые требования к предотвращению допинга в российском спорте?

- А) Трудовой кодекс РФ
- Б) Общероссийские антидопинговые правила (ОАП)
- В) Федеральный закон «Об образовании»

2. Кто утверждает Общероссийские антидопинговые правила?

- А) Президент РФ
- Б) РУСАДА по согласованию с Министерством спорта РФ
- В) Международный олимпийский комитет

3. Что понимается под внесоревновательным тестированием?

- А) Тестирование только во время сборов
- Б) Любое тестирование, проведенное вне соревновательного периода
- В) Тестирование после окончания карьеры

4. Когда начинается соревновательный период для спортсмена?

- А) В день начала соревнований
- Б) В 23:59 дня, предшествующего соревнованию
- В) За неделю до соревнований

5. Какой новый метод тестирования внедряется антидопинговыми организациями для забора крови?

- А) Метод сухой капли крови (из пальца)
- Б) Метод слюнного теста
- В) Метод волосяного анализа

6. Какая организация первой в СНГ применила метод сухой капли крови в сентябре 2025 года?

- А) РУСАДА

- Б) Национальное антидопинговое агентство Беларуси (НАДА)
- В) Министерство спорта РФ

7. Заменяет ли проба сухой капли крови пробу мочи или венозной крови?

- А) Да, полностью заменяет
- Б) Нет, берется в дополнение к ним
- В) Только для определенных видов спорта

8. Что такое «пулы тестирования» спортсменов?

- А) Группы спортсменов для совместных тренировок
- Б) Списки спортсменов, подлежащих приоритетному тестированию
- В) Бассейны для плавания

9. Какую информацию спортсмен должен вносить в систему ADAMS?

- А) Только результаты соревнований
- Б) Местонахождение для каждого дня с указанием времени
- В) Финансовые отчеты

10. В течение какого времени новые Общероссийские антидопинговые правила вступают в силу после размещения на сайте РУСАДА?

- А) Немедленно
- Б) По истечении 10 рабочих дней
- В) Через месяц

11. Какая ответственность наступает за три пропуска тестирования (нарушения правил доступности) в течение 12 месяцев?

- А) Предупреждение
- Б) Дисквалификация
- В) Денежный штраф

12. Кто может сопровождать спортсмена во время процедуры допинг-контроля?

- А) Только тренер
- Б) Любое лицо, достигшее 18 лет (представитель)
- В) Только адвокат

13. Что должен сделать спортсмен после получения уведомления о тестировании?

- А) Продолжить тренировку
- Б) Незамедлительно явиться на пункт допинг-контроля
- В) Покинуть место проведения соревнований

14. Кто выбирает емкость для сдачи пробы мочи?

- А) Инспектор допинг-контроля
- Б) Сам спортсмен
- В) Врач команды

15. Какой информацией располагает лаборатория при анализе пробы?

- А) Фамилией и именем спортсмена
- Б) Только кодом пробы, полом и видом спорта
- В) Полной биографией спортсмена

16. Что такое «проба А» и «проба В»?

- А) Две разные пробы от разных спортсменов
- Б) Две части одной пробы, разделенные для анализа и перепроверки
- В) Утренняя и вечерняя пробы

17. В каком случае вскрывается проба В?

- А) Всегда
- Б) При обнаружении запрещенной субстанции в пробе А
- В) По желанию спортсмена

18. Кто может присутствовать при вскрытии пробы В?

- А) Только судьи
- Б) Спортсмен или его доверенное лицо
- В) Только представители СМИ

19. Что относится к попыткам фальсификации пробы?

- А) Прием витаминов
- Б) Подмена мочи, катетеризация, использование микроконтейнеров
- В) Употребление воды перед тестом

20. В течение какого срока должна быть проанализирована проба А?

- А) В течение 24 часов
- Б) Не позднее 3 суток после взятия пробы
- В) В течение недели

Вариант №2

1. Какой федеральный орган утвердил Порядок проведения допинг-контроля (приказ № 293)?

- А) Министерство здравоохранения РФ
- Б) Министерство спорта РФ (ранее Минспорттуризм)
- В) Правительство РФ

2. Что понимается под субстанциями, запрещенными только в соревновательный период?

- А) Вещества, запрещенные всегда
- Б) Вещества, разрешенные вне соревнований, но запрещенные во время них
- В) Вещества, разрешенные только для юниоров

3. Какая ответственность предусмотрена за отказ спортсмена от прохождения допинг-контроля?

- А) Только моральная
- Б) Рассматривается как нарушение антидопинговых правил с дисквалификацией
- В) Денежный штраф без дисквалификации

4. Что проверяет спортсмен при выборе емкости для сдачи пробы?

- А) Цвет и дизайн
- Б) Чистоту и целостность
- В) Объем

5. Какие данные фиксируются в протоколе допинг-контроля?

- А) Только фамилия спортсмена
- Б) Уникальный код пробы, данные спортсмена, название лекарств
- В) Только результат анализа

6. Что такое Международный стандарт по тестированию и расследованиям?

- А) Рекомендательный документ
- Б) Документ ВАДА, регулирующий процедуры тестирования
- В) Внутренний документ спортивных клубов

7. В каком году в Международный стандарт по тестированию было включено приложение о методе сухой капли крови?

- А) В 2020 году
- Б) В 2023 году
- В) В 2025 году

8. Где можно проверить лекарственный препарат на наличие запрещенных субстанций?

- А) В аптеке
- Б) На официальном сервисе РУСАДА
- В) У тренера

9. Что такое «биологический паспорт спортсмена»?

- А) Медицинская карта
- Б) Электронный документ с фотографией
- В) Метод мониторинга биологических параметров для выявления следствий применения допинга

10. Какое минимальное количество мочи требуется для стандартного исследования?

- А) 30 мл
- Б) 90 мл
- В) 150 мл

11. Что должен сделать спортсмен при изменении запланированного местонахождения?

- А) Ничего не делать
- Б) Обновить информацию в системе ADAMS
- В) Сообщить тренеру по телефону

12. Какая максимальная продолжительность хранения допинг-проб для возможной перепроверки?

- А) 5 лет
- Б) 10 лет
- В) Бессрочно (могут храниться годами)

13. Кто несет ответственность за запрещенную субстанцию, обнаруженную в пробе спортсмена?

- А) Только врач команды
- Б) Только тренер
- В) Спортсмен (принцип строгой ответственности)

14. Что относится к одиннадцати нарушениям антидопинговых правил?

- А) Только применение допинга
- Б) Только отказ от тестирования
- В) Применение, обладание, распространение, соучастие и другие

15. Какой класс веществ запрещен как в соревновательный, так и во внесоревновательный период?

- А) Только стимуляторы
- Б) Анаболические агенты, пептидные гормоны, бета-2-агонисты
- В) Только наркотические анальгетики

16. Что такое «кровяной допинг»?

- А) Прием железосодержащих препаратов
- Б) Использование аутологичной или гомологичной крови для улучшения транспорта кислорода
- В) Переливание плазмы после травмы

17. Какое вещество относится к классу «пептидные гормоны»?

- А) Кофеин
- Б) Эритропоэтин (ЭПО)
- В) Креатин

18. Что является основанием для сокращения срока дисквалификации?

- А) Высокие спортивные результаты
- Б) Предоставление существенной помощи в расследовании
- В) Возраст спортсмена

19. Где можно пройти образовательный антидопинговый онлайн-курс?

- А) В любой спортивной школе
- Б) На образовательной платформе РУСАДА
- В) В медицинском институте

20. Что необходимо сделать спортсмену, если ему по медицинским показаниям требуется запрещенное вещество?

- А) Отказаться от лечения
- Б) Подать заявку на терапевтическое использование (ТИ)
- В) Принимать препарат без уведомления

Критерии оценивания зачета:

Зачтено - выставляется обучающемуся, ответившему правильно на 10-20 вопросов.

Не зачтено - выставляется обучающемуся, который ответил на 9 и менее вопросов.

Ключи к тесту

№ п/п	Вариант № 1	Вариант № 2
1	Б	Б
2	Б	Б
3	Б	Б
4	Б	А
5	А	Б
6	Б	Б
7	Б	Б
8	Б	Б
9	Б	В
10	Б	Б
11	Б	Б
12	Б	В
13	Б	В
14	Б	В
15	Б	Б
16	Б	Б

17	Б	Б
18	Б	Б
19	Б	Б
20	Б	Б

Образец билета к экзамену

**Тест
по ОП.08 Основы антидопингового обеспечения**

**экзамен
Вариант №__**

ФИО _____ группа _____ Дата _____

№ вопроса	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Ответ										
№ вопроса	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
Ответ										

Вариант №1

1. Какая организация является главным координатором борьбы с допингом в мировом спорте?

- А) Международный олимпийский комитет (МОК)
- Б) Всемирное антидопинговое агентство (WADA/ВАДА)
- В) Международная федерация футбола (FIFA)

2. В каком году был впервые принят Всемирный антидопинговый кодекс?

- А) В 2000 году
- Б) В 2003 году
- В) В 2005 году

3. Что понимается под «Запрещенным списком»?

- А) Перечень спортсменов, уличенных в применении допинга
- Б) Международный стандарт, определяющий субстанции и методы, запрещенные в спорте
- В) Список разрешенных фармакологических препаратов

4. Кто имеет право проводить допинг-тестирование спортсмена?

- А) Только врач спортивной команды
- Б) Только сотрудники правоохранительных органов
- В) Специально обученные инспекторы антидопинговых организаций

5. В какое время может быть проведено внесоревновательное тестирование спортсмена?

- А) Только в утренние часы
- Б) В любое время без предварительного уведомления
- В) Только в период сборов и соревнований

6. Что такое ТИ (TUE) в антидопинговых правилах?

- А) Техническая инструкция по применению спортивного инвентаря
- Б) Разрешение на терапевтическое использование запрещенной субстанции
- В) Тренировочный индивидуальный план

7. Какой минимальный срок дисквалификации предусмотрен за первое серьезное нарушение антидопинговых правил (применение анаболических стероидов)?

- А) 6 месяцев
- Б) 2 года
- В) 4 года

8. Что такое биологический паспорт спортсмена?

- А) Медицинская карта спортсмена
- Б) Электронный документ с фотографией
- В) Метод мониторинга биологических параметров для выявления следствий применения допинга

9. Какова ответственность спортсмена за отказ от прохождения допинг-контроля?

- А) Предупреждение
- Б) Дисквалификация
- В) Денежный штраф

10. Какую информацию спортсмен обязан предоставлять в системе ADAMS?

- А) Сведения о доходах
- Б) Данные о местонахождении для внесоревновательного тестирования
- В) План тренировок на сезон

11. Какая российская организация является Национальной антидопинговой организацией?

- А) Министерство спорта РФ
- Б) Российское антидопинговое агентство (РУСАДА)
- В) Олимпийский комитет России

12. Что понимается под субстанцией, запрещенной только в соревновательный период?

- А) Вещество, которое нельзя применять никогда
- Б) Вещество, запрещенное к применению в любое время
- В) Вещество, запрещенное только во время соревнований, но разрешенное вне их

13. Какая максимальная продолжительность хранения допинг-проб для возможной перепроверки?

- А) 5 лет
- Б) 10 лет
- В) Бессрочно

14. Кто несет ответственность за запрещенную субстанцию, обнаруженную в пробе спортсмена?

- А) Только врач команды
- Б) Только тренер
- В) Спортсмен

15. Что относится к нарушениям антидопинговых правил?

- А) Только применение запрещенных субстанций
- Б) Только отказ от тестирования
- В) Любое из одиннадцати нарушений, включая обладание запрещенными субстанциями и соучастие

16. Что понимается под термином «допинг» в спорте?

- А) Любые витамины и пищевые добавки
- Б) Совершение одного или нескольких нарушений антидопинговых правил
- В) Только инъекционные препараты

17. Какая субстанция относится к классу «анаболические стероиды»?

- А) Амфетамин
- Б) Тестостерон и его аналоги
- В) Фуросемид

18. Что такое «система ADAMS»?

- А) Программа для составления расписания тренировок
- Б) Всемирная антидопинговая система управления информацией для отслеживания местонахождения спортсменов
- В) База данных спортивных рекордов

19. В каком документе содержится перечень запрещенных субстанций и методов?

- А) Всемирный антидопинговый кодекс
- Б) Запрещенный список ВАДА
- В) Международная конвенция ЮНЕСКО

20. Какая ответственность наступает за нарушение антидопинговых правил тренером?

- А) Только моральная
- Б) Дисквалификация и запрет на профессиональную деятельность
- В) Только денежный штраф

Вариант №2

1. Что такое «кровавый допинг»?

- А) Прием витаминов группы В
- Б) Использование аутологичной или гомологичной крови для улучшения транспорта кислорода
- В) Переливание плазмы после травмы

2. Каковы последствия обнаружения мочегонного средства (диуретика) в пробе спортсмена?

- А) Не считается нарушением
- Б) Рассматривается как отдельное нарушение или как маскирующее средство
- В) Только предупреждение

3. В течение какого времени спортсмен должен предоставить информацию о своем местонахождении на каждый день квартала?

- А) Еженедельно
- Б) Ежеквартально (до начала квартала)
- В) Ежедневно по телефону

4. Что является основанием для сокращения срока дисквалификации?

- А) Хорошее поведение
- Б) Предоставление существенной помощи в расследовании
- В) Высокие спортивные результаты

5. Какой класс веществ запрещен как в соревновательный, так и во внесоревновательный период?

- А) Только стимуляторы

- Б) Анаболические агенты, пептидные гормоны, бета-2-агонисты и др.
- В) Только наркотики

6. Кто подписывает форму согласия спортсмена на обработку персональных данных при допинг-контроле?

- А) Только тренер
- Б) Сам спортсмен
- В) Врач команды

7. Что понимается под «местонахождением» спортсмена для целей тестирования?

- А) Страна проживания
- Б) Конкретное место (адрес) для каждого дня с указанием времени
- В) Город, где проходят соревнования

8. Какая организация разрабатывает и утверждает Запрещенный список?

- А) Международный олимпийский комитет
- Б) Всемирное антидопинговое агентство (ВАДА)
- В) Правительство РФ

9. Что такое «биологический паспорт спортсмена»?

- А) Медицинская карта
- Б) Электронный документ, удостоверяющий личность
- В) Метод непрямого выявления применения допинга через мониторинг биологических параметров

10. Какое минимальное количество нарушений правил доступности для тестирования в течение 12 месяцев приводит к дисквалификации?

- А) Одно нарушение
- Б) Три нарушения
- В) Пять нарушений

11. В течение какого времени спортсмен обязан явиться на пункт допинг-контроля после получения уведомления?

- А) В течение 30 минут
- Б) В течение 1 часа
- В) В любое время до конца дня

12. Что понимается под «субстанциями особого риска» в антидопинговых правилах?

- А) Запрещенные вещества, требующие особого контроля
- Б) Лекарства, продающиеся без рецепта
- В) Витамины

13. Какая ответственность предусмотрена за употребление кокаина в соревновательный период?

- А) Предупреждение
- Б) Дисквалификация (до 4 лет)
- В) Только денежный штраф

14. Что должен сделать спортсмен при изменении запланированного местонахождения?

- А) Ничего не делать
- Б) Обновить информацию в системе ADAMS
- В) Сообщить тренеру

15. Какое вещество относится к классу «пептидные гормоны»?

- А) Кофеин

- Б) Эритропоэтин (ЭПО)
- В) Креатин

16. Какова ответственность за употребление допинга для спортсмена, дисквалифицированного пожизненно?

- А) Запрет на участие в соревнованиях любого рода
- Б) Запрет только на Олимпийские игры
- В) Запрет на участие в коммерческих стартах

17. Что необходимо сделать спортсмену, если ему по медицинским показаниям требуется запрещенное вещество?

- А) Отказаться от лечения
- Б) Подать заявку на терапевтическое использование (ТИ)
- В) Принимать препарат без уведомления

18. За сколько дней до начала соревнований рекомендуется подавать запрос на терапевтическое использование?

- А) За 7 дней
- Б) За 30 дней
- В) Не позднее 30 дней

19. Каков минимальный допустимый объем пробы мочи для стандартного исследования?

- А) 60 мл
- Б) 90 мл
- В) 120 мл

20. Какое вещество относится к классу «стимуляторы»?

- А) Тестостерон
- Б) Амфетамин
- В) Инсулин

Критерии оценивания экзамена:

Количество вопросов	Оценка	
18-20	5	зачтено
15-17	4	
10-14	3	
0-9	2	не зачтено

Отлично - выставляется обучающемуся, ответившему на 18-20 вопросов.

Хорошо - выставляется обучающемуся, ответившему на 15-17 вопросов.

Удовлетворительно - выставляется обучающемуся, ответившему на 10-14 вопросов.

Ключи к тесту

№ п/п	Вариант № 1	Вариант № 2
1	Б	Б
2	Б	Б

3	Б	Б
4	В	Б
5	Б	Б
6	Б	Б
7	В	Б
8	В	Б
9	Б	В
10	Б	Б
11	Б	Б
12	В	А
13	В	Б
14	В	Б
15	В	Б
16	Б	А
17	Б	Б
18	Б	В
19	Б	Б
20	Б	Б